



pure

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Bio Flohsamen- schalen

Doppelherz pure steht für eine spezielle Auswahl und Verarbeitung von hochwertigen Rohstoffen. Die Doppelherz pure Bio Flohsamenschalen unterstützen die natürliche Verdauung und die Darmgesundheit durch ihren hohen Gehalt an löslichen und sehr gut quellfähigen Ballaststoffen. Die Flohsamenschalen sind dabei in reiner Bioqualität und kommen im praktischen und wiederverschließbaren Standbodenbeutel. Sie sind einfach in der Zubereitung, gut verträglich und zur langfristigen Anwendung geeignet.

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Portion (3 g)
Energie	767 kJ 190 kcal	23 kJ 6kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,1 g < 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	1,2 g 0 g	0,1 g 0 g
Ballaststoffe	84 g	2,5 g
Eiweiß	3,3 g	< 0,1 g
Salz	0,30 g	< 0,01 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit vorkommenden Natriums zurückzuführen.

#### **Verzehrempfehlung:**

2-mal täglich 1 gehäuften Teelöffel (je 3 g) in reichlich Flüssigkeit (mindestens 200 ml), Wasser oder Saft, verrühren und trinken. Anschließend 1–2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken.

#### **Hinweis:**

Beim Verzehr ist auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten, da die Ballaststoffe Wasser binden und bei zu geringer Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen können.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg